

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15**

На 13.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная пшенная с маслом сливоч.	150/5		11,26	14,01	23,68	247,8
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,9
		Итого:	500			
			15,17	15,74	64,81	446,72
Обед (младшие)						
Суп гороховый с гречками	200/5		7,24	7,96	30,41	250,82
Котлеты куриные	90		11,2	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		4,6	7,19	20,56	165,3
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
		Итого:	703			
			27,62	26,77	122,0	856,8
		Всего:	1203	119,71	42,79	42,51
					186,81	1303,52

Горячий завтрак(старшие)

Икра кабачковая (доп.гарнир)	30		0,81	2,15	4,36	40,14
Котлеты куриные в сметано-томат.соусе	90/20		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
		Итого:	573	82-20	23,16	23,13
					91,44	693,6

Директор
Шеф –повар



Чернятьева Т.А
Шостова Т.П